



25 de febrero, 20:00 h

Dr. Jesús Fresneda
San Pablo

Licenciado en 1980 en Medicina y Cirugía por la UVA. Diplomado en Acupuntura por el IDAC 1985-87 (prof. Nguyen Van Nghi). Practica la acupuntura en Valladolid desde hace más de veinte años.

Los principios Ying-Yang y de los Cinco Movimientos contienen y resuelven todos los principios concernientes al cielo, a la tierra y al hombre.

Hay tres razones fundamentales para entender el avance que la medicina tradicional china ha experimentado: una, basada en el interés de los profesionales occidentales por el conocimiento de nuevas culturas y otras formas de entender la enfermedad; otra, la creciente conciencia social en materia de salud y por último, la preocupación por los riesgos que conllevan los medicamentos.

Siempre es deseable un esfuerzo clarificador para hacer asequible y sencillo lo que es farragoso y árido. Acercar de una forma esquemática e inteligible los conceptos y principios sobre los que se sustenta la acupuntura nos ayudará a comprender, tal vez, la fascinación que ha ejercido y ejerce sobre todos nosotros esta práctica milenaria.



4 de marzo, 20:00 h

Dr. Carlos Kaiser
Ramos

Doctor en Medicina y Cirugía por la Universidad Autónoma de Madrid (licenciatura en 1975 y doctorado en 1990). Médico especialista en Otorrinolaringología y Patología Cérvico-Facial por la Universidad Autónoma de Madrid. Jefe del servicio de Otorrinolaringología en el Complejo Hospitalario de Segovia. Académico numerario de la Real Academia de Medicina de Salamanca. Director-gerente de la Clínica "Doctor Kaiser" de Segovia.

La hipoacusia o sordera es la disminución del nivel de audición por debajo de lo normal, lo cual constituye un motivo habitual de consulta y es especialmente frecuente en la población anciana, oscilando entre el 25% en los mayores de 65 años y el 80% en los mayores de 80 años. Con frecuencia, da lugar a situaciones de minusvalía con importantes repercusiones físicas y psicológicas.

La hipoacusia es especialmente dramática en la infancia, ya que el desarrollo intelectual y social del niño está íntimamente unido a los estímulos del sistema nervioso central, lo que nos va a permitir el conocimiento de la palabra y la correcta adquisición del lenguaje.

Muchos pacientes con hipoacusia se benefician de procedimientos médicos o quirúrgicos, pero la amplia mayoría tiene trastornos auditivos que no pueden corregirse con estos métodos y para ellos está indicada la rehabilitación mediante prótesis auditivas. En la mayoría de los casos se trata de hipoacusias neurosensoriales.

 www.cajasegovia.es

Fundación científica
Colegio de Médicos de Segovia

CAJA SEGOVIA
Obra Social y Cultural



2009

sala caja segovia

CICLO DE CONFERENCIAS

Medicina y salud



Febrero - Marzo

Sala Caja Segovia
Carmen, 2
Segovia

20:00 h
Entrada libre.
Aforo limitado

CAJA SEGOVIA
Obra Social y Cultural



Como todos los años y esta es la octava edición, la Obra Social y Cultural de Caja Segovia y El Colegio de Médicos ponen en marcha el ciclo Medicina y Salud, que pretende formar e informar a los segovianos sobre temas de salud cotidianos y que afectan a un buen número de ciudadanos.

Ambas entidades acercan a los mejores profesionales a la Sala Caja Segovia para que de una forma didáctica expliquen el porqué y el tratamiento de distintas patologías. Este año se amplía el ciclo de conferencias, impartiendo una de ellas en Cuéllar, concretamente "Saber vivir frente al dolor", que tanta aceptación tuvo hace unos años en Segovia.

Programa:

Miércoles, 4 de febrero

"Medicina estética y dermocosmética en el mundo actual"
Dr. Pedro Herranz Pinto

Miércoles, 11 de febrero

"El modelo español de donación y trasplantes"
Dr. Rafael Matesanz Acedos

Miércoles, 18 de febrero

"Ergonomía: La higiene postural para evitar dolores"
Dra. Gloria Martínez Ramírez

Miércoles, 25 de febrero

"La acupuntura: La medicina de las energías"
Dr. Jesús Fresneda San Pablo

Miércoles, 4 de marzo

"¿Es la sordera un problema social?"
Dr. Carlos Kaiser Ramos

Presidente del Colegio de Médicos de Segovia
Juan Manuel Garrote Díaz
Moderador del ciclo de Medicina y Salud



4 de febrero, 20:00 h

**Dr. Pedro Herranz
Pinto**

Realizó sus estudios de Medicina en la Universidad Autónoma de Madrid. Es especialista en dermatología desde 1992 y desde entonces ejerce su profesión en el Hospital de la Paz. Profesor de Dermatología en la Universidad Autónoma de Madrid. Es Académico de número de la Academia Española de Dermatología y Sifiliografía, y Diplomado en Leprología por el sanatorio "San Francisco de Borja" de Fontilles (Alicante) y por la Escuela Profesional de Dermatología y Venereología de la Facultad de Medicina de Valencia. Experto de la Agencia Europea de Evaluación de Medicamentos (EMA) desde 2008.

En los últimos años, la demanda de tratamientos estéticos y dermocosméticos por parte de la población general ha experimentado un incremento muy importante en nuestro país (el más importante de la Unión Europea). Lógicamente, como respuesta a este interés se ha producido un aumento paralelo de la oferta de tratamientos médicos y quirúrgicos, que en muchos casos levantan grandes expectativas iniciales en cuanto a eficacia y seguridad, y que sin embargo no siempre están avalados por una base médica sólida que los justifique.

Finalmente, se plantea el papel del paciente como parte activa de cualquiera de estos tratamientos estéticos. Gran parte de la problemática asociada al mundo de la estética proviene de su excesiva "frivolización" por parte de usuarios, profesionales y medios de comunicación, que hacen que se olvide su carácter eminentemente médico.



11 de febrero, 20:00 h

**Dr. Rafael Matesanz
Acedos**

Nacido en Segovia es jefe de la sección de Nefrología del Hospital Ramón y Cajal de Madrid. Creador y director desde sus inicios en 1989 de la Organización Nacional de Trasplantes (O.N.T.) hasta 1996. Presidente de la comisión de trasplantes del Consejo de Europa. Director de la *Revista Española de Trasplantes*, *Transplant Newsletter* y *Trasplante Iberoamérica Newsletter*. Desde febrero a septiembre del 2004 es director general del Centro Nacional de Trasplantes y Medicina Regenerativa. Posee la Gran Cruz de la Orden Civil de Sanidad.

Cuando en cualquier lugar del mundo se habla del "MODELO ESPAÑOL" en el campo sanitario, no hay ninguna duda: se habla de trasplantes, de donación de órganos, algo en lo que España ostenta un liderazgo absoluto e indiscutido, desde que hace casi dos décadas se creara la O.N.T.

Al cumplirse los 25 años de la Ley de Trasplantes en España, se llevaban realizados más de 53.708 trasplantes de órganos. En este mismo periodo recibieron en nuestro país un trasplante de tejidos o células alrededor de 200.000 personas. La máxima supervivencia tras un trasplante renal funcional lograda en el mundo, ha sido de 41 años. Precisamente este 2008 se ha vuelto a superar el record de órganos trasplantados en España.

Es evidente que los trasplantes alargan la vida. Pero sobre todo, añaden vida a los años.



18 de febrero, 20:00 h

**Dra. Gloria Martínez
Ramírez**

Diplomada en Fisioterapia por la Universidad de Valencia, Fisioterapeuta de Atención Primaria, desarrolla sus funciones en la Unidad de Fisioterapia del Centro de Salud de Cuéllar. Acreditada por SACYL como ponente para impartir talleres para la reeducación del suelo pélvico en incontinencia urinaria.

En su conferencia "Ergonomía: La Higiene Postural para evitar dolores" nos dará a conocer las relaciones entre las personas y su entorno, optimizando éstas a través de correctas actitudes posturales, para que la persona disfrute de las mejores condiciones de confort en el desarrollo de su trabajo o durante sus periodos de descanso.

El objetivo de la conferencia es proporcionar conocimientos y técnicas, para el control de aquellos factores de posicionamiento del cuerpo en el desarrollo de actividades y en el descanso, que pueden ejercer un efecto negativo en la salud, obteniendo recursos sencillos para mejorar el "estado físico" del cuerpo y su postura, aprendiendo a "escuchar" nuestro cuerpo, evitando dolores mecánicos y mejorando el bienestar.