

María Regidor Miguel, Alfonso Diego Garcia
Centro de Salud de Cantalejo
<b>ESTUDIO DE LA INCONTINENCIA URINARIA EN MUJERES DIABÉTICAS MENOPAUSICAS Y POSMENOPAUSICAS Y SU INFLUENCIA SOBRE LA CALIDAD DE VIDA DE ESTAS PACIENTES</b>
María Regidor Miguel
Ctra. De Sepúlveda nº 54
40.320
Cantalejo
Segovia
609 02-31-30
<a href="mailto:m.regidor@hotmail.com">m.regidor@hotmail.com</a>
<p><b>INTRODUCCIÓN Y OBJETIVO:</b> La incontinencia urinaria y la diabetes mellitus son patologías frecuentes con gran repercusión sobre la calidad de vida del paciente. La incontinencia de orina, definida como cualquier pérdida involuntaria de orina (ICS, año 2002), tiene prevalencia muy alta en mujeres mayores de 60 años, siendo ésta del 24.5% en este grupo de edad. La diabetes mellitus en España afecta al 10% de la población entre 30-89 años y se considera factor de riesgo para el desarrollo de incontinencia de orina encontrándose esta en el 35.4% de mujeres diabéticas. El objetivo general de este estudio es conocer la afectación de la calidad de vida en mujeres diabéticas menopáusicas y posmenopáusicas con incontinencia urinaria.</p> <p><b>MATERIAL Y MÉTODOS:</b> Disponemos en el momento de comenzar el estudio de un número de diabéticas de 223 en toda la ZBS de Cantalejo y según las estadísticas utilizaremos un tamaño muestral de 80 mujeres diabéticas que tengan 50 años o más. Se estudiarán dos grupos de 80 pacientes: <i>grupo I</i>, mujeres diagnosticadas de diabetes mellitus y con incontinencia urinaria, y <i>grupo II</i>, mujeres no diabéticas y con incontinencia urinaria, que se compararán con un grupo control de 80 mujeres que no sean diabéticas ni tengan incontinencia urinaria, que acudan a la consulta por motivos diversos, siendo incluidas en el estudio de forma sucesiva. Se realizará una historia clínica completa con antecedentes personales y ginecológicos, exploración física general, neurológica y pelviana, IMC, análisis de orina, prueba de la compresa y un diario miccional, así como pruebas de diabetes mellitus; además se pasará el cuestionario de salud SF-36 y el cuestionario King's Health para valoración de la incontinencia urinaria. Para los datos y resultados obtenidos se utilizará el programa estadístico SPSS, última edición.</p> <p>Terminado el estudio esperamos encontrar que la incontinencia urinaria afecta mucho más a la calidad de vida de las pacientes diabéticas y su frecuencia es mayor, frente a las mujeres no diabéticas</p>